


ΣΕΙΣΜΟΣ



Ας είμαστε προετοιμασμένοι

**Η ΓΝΩΣΗ ΕΙΝΑΙ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ**



Η δόνηση του εδάφους, που πότε – πότε μας αναστατώνει
αυτό είναι ο σεισμός.



Τι είναι ο σεισμός Σοφία;

Ο σεισμός είναι ένα γεωλογικό φαινόμενο που δημιουργείται στα όρια των λιθο-σφαιρικών πλακών.

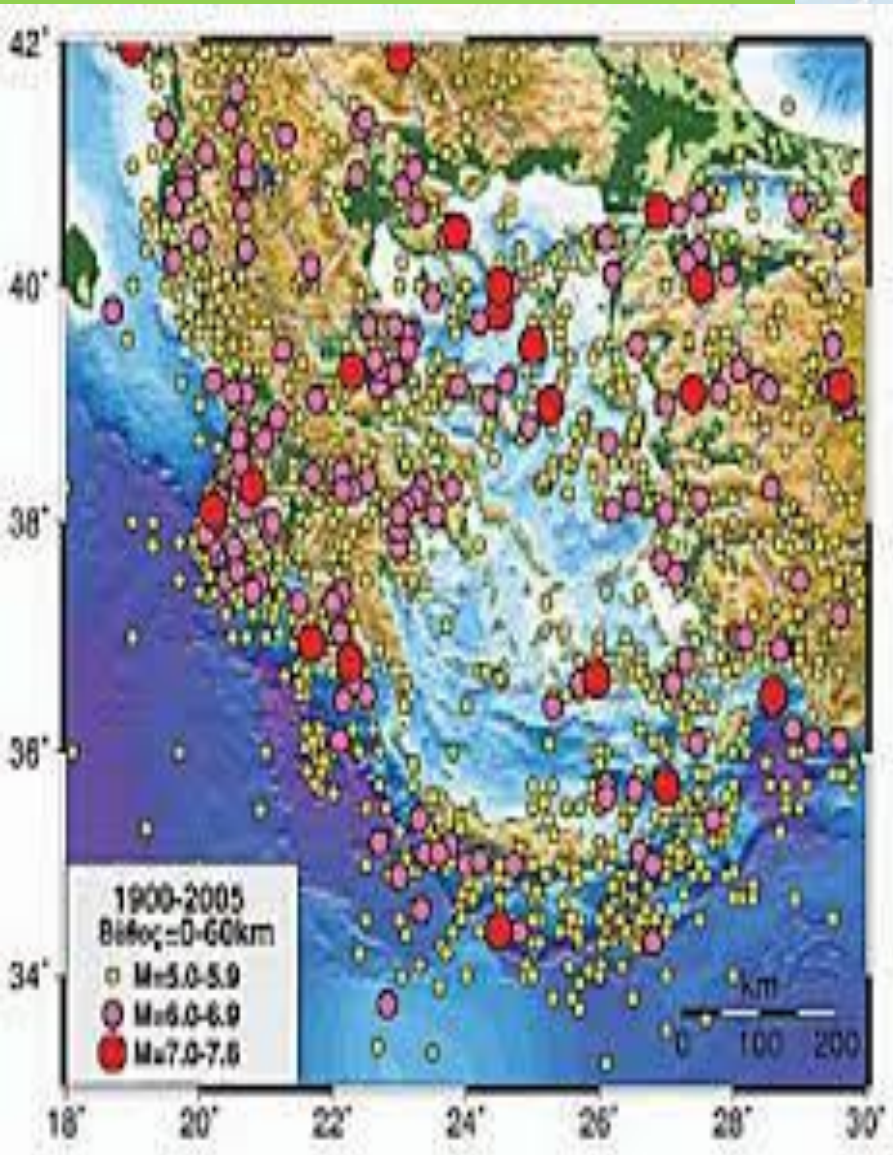
Η ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



- Σύγκρουση ηπειρωτικών πλακών
- Ρήγμα οριζόντιας μετατόπισης
- Κατεύθυνση της κίνησης
- Σεισμοί με μέγεθος 7,5 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ (τα τελευταία 4.000 χρόνια)
- Ηφαιστειακές εκρήξεις (τα τελευταία 10.000 χρόνια)

Η Ελλάδα είναι:

1^η χώρα σε σεισμικότητα στην Μεσόγειο και την Ευρώπη και 6^η στον κόσμο.



ΣΕΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Οι συνέπειες του σεισμού μπορεί να είναι ολέθριες για τον άνθρωπο και την περιουσία του.



Για τον περιορισμό των συνεπειών αυτών ο άνθρωπος επιβάλλεται να κατανοήσει πώς πρέπει να συμπεριφερθεί :

- ⦿ πριν από τον σεισμό,
- ⦿ κατά τη διάρκεια του σεισμού,
- ⦿ μετά τη λήξη του σεισμού.

Οι οδηγίες, αν και διαφοροποιούνται ανάλογα με το σημείο που βρίσκεται ο άνθρωπος κατά την εκδήλωση του φαινομένου, παρουσιάζουν πολλές ομοιότητες.

Ο άνθρωπος δεν έχει καταφέρει να προβλέψει την ακριβή ώρα, διάρκεια και τοποθεσία ενός σεισμού. Ωστόσο, η ψυχραιμία που θα επιδείξει μπορεί να επηρεάσει και το μέγεθος των συνεπειών του σεισμού.



ΟΧΙ πανικός
ΟΧΙ βιασύνη

Αν είσαι στο σπίτι την ώρα του σεισμού.....

- Διατήρησε την ψυχραιμία σου,
- μείνε στο χώρο που είσαι,
- καλύψου κάτω από ένα τραπέζι, κρατώντας με το χέρι το πόδι του επίπλου.



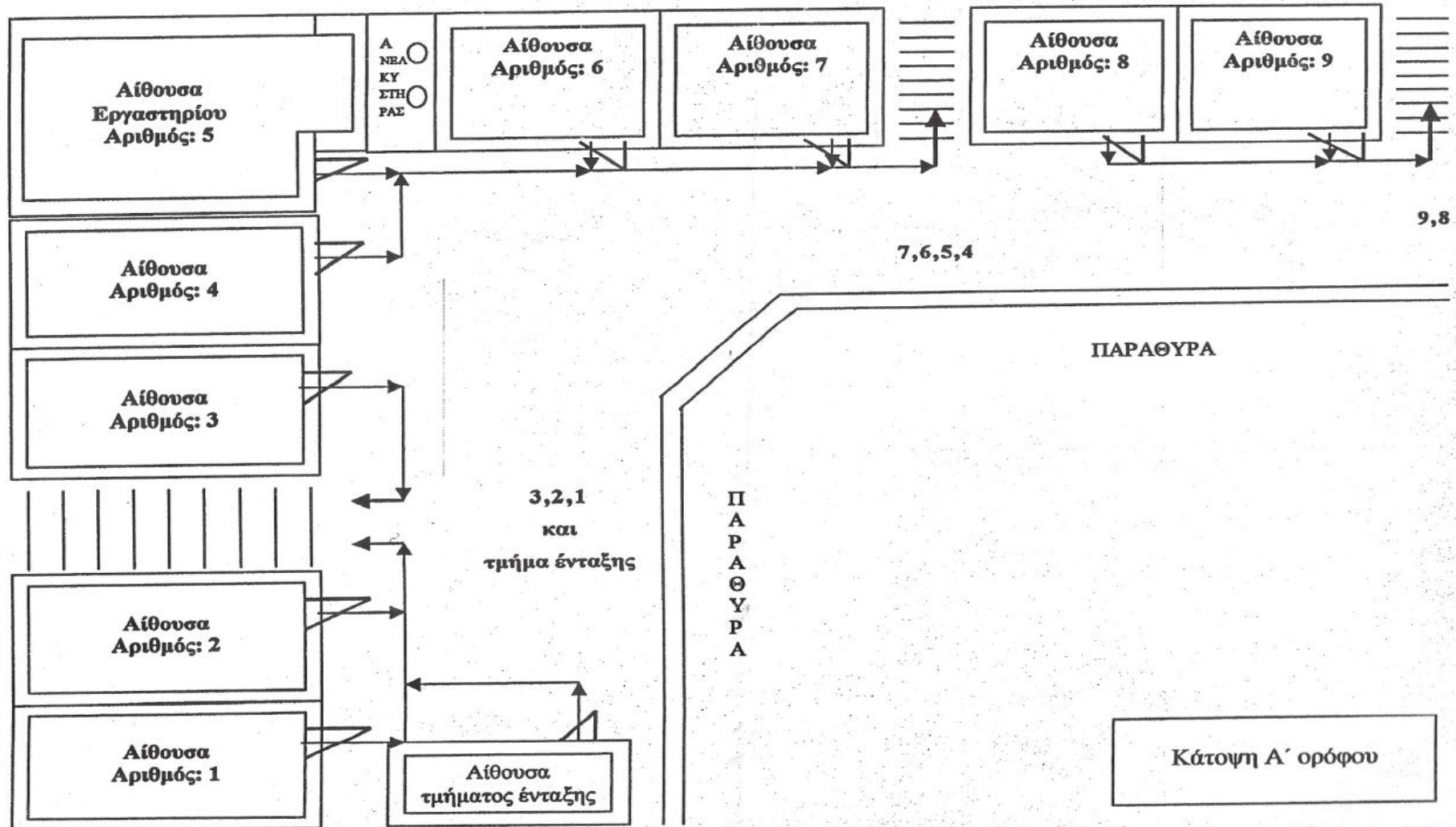
ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ.....

Ο μαθητής πρέπει:

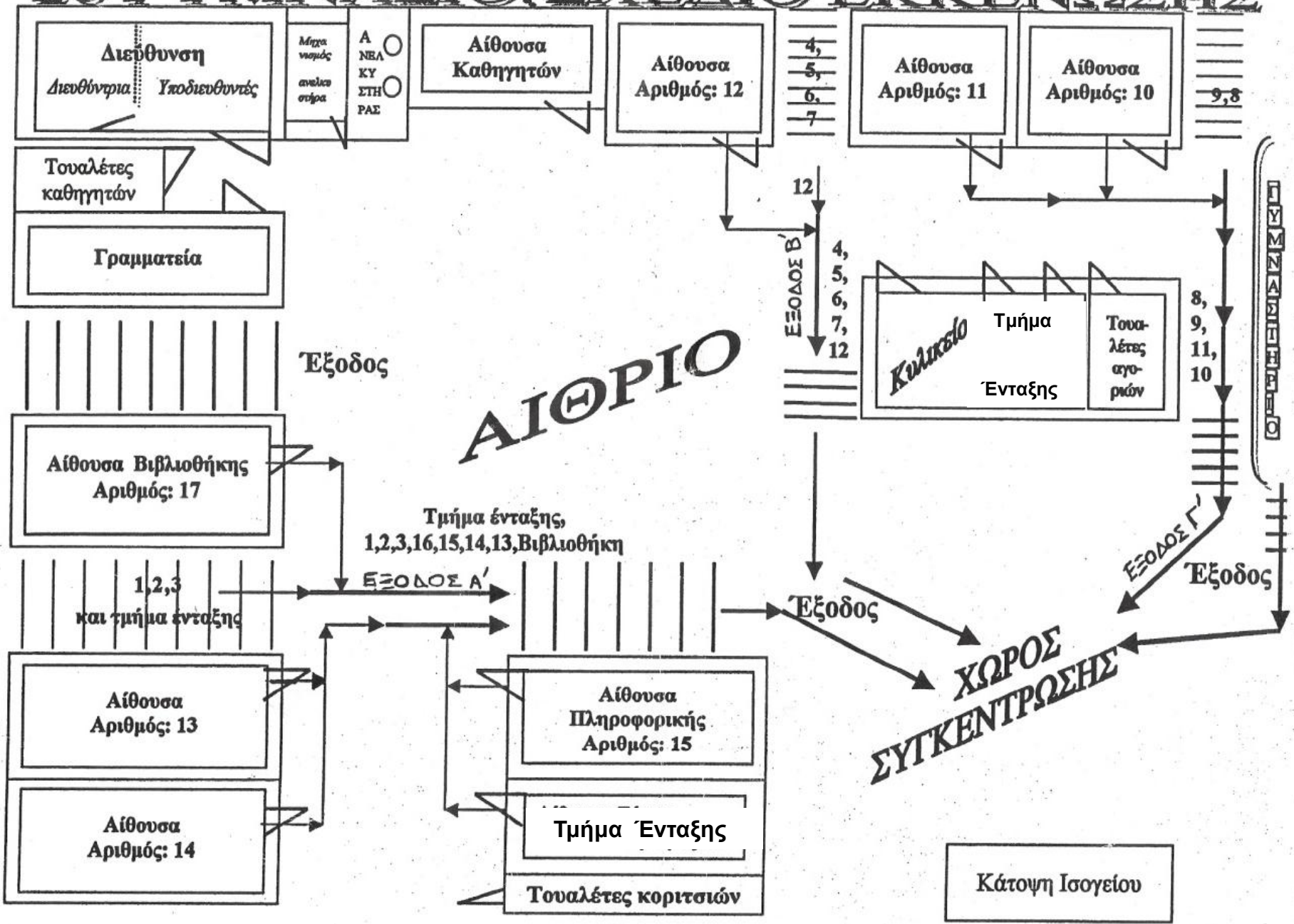
- να ενημερωθεί, ώστε να γνωρίζει σε ποια έξοδο θα κατευθυνθεί σε περίπτωση σεισμού,
- να κατανοήσει πώς θα συμπεριφερθεί κατά τη διάρκεια ενός σεισμού,
- να καταλάβει τον τρόπο με τον οποίο θα απομακρυνθεί μετά τη λήξη του σεισμού,
- να γνωρίζει το σημείο συγκέντρωσης του τμήματός του στον χώρο της αυλής.

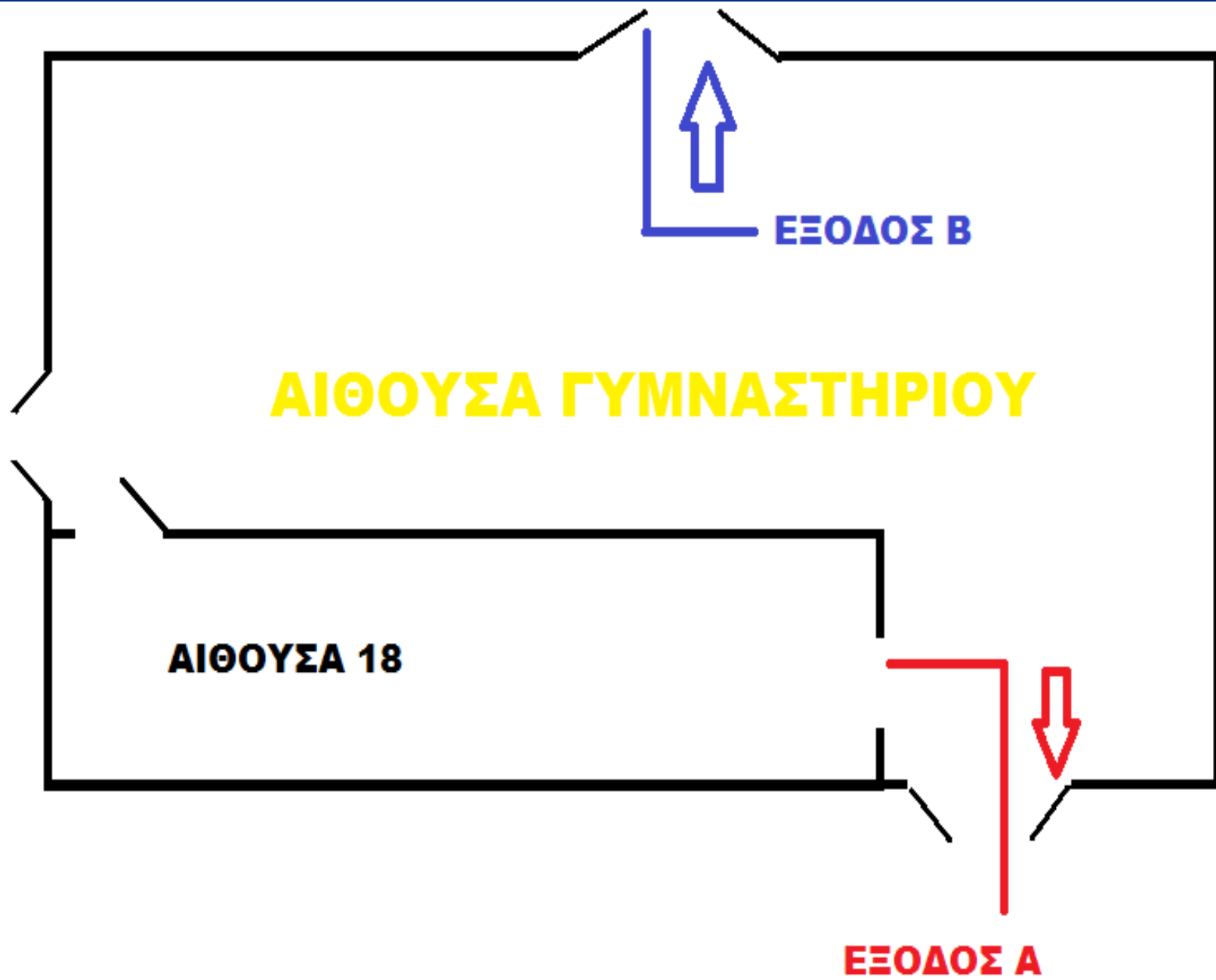
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΟΥ: Η ενημέρωση περιορίζει τον πανικό.

Μελέτησε προσεκτικά τις κατόψεις των ορόφων, ώστε να γνωρίζεις σε ποια έξοδο θα κατευθυνθείς σε περίπτωση που γίνει σεισμός.



2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ: ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ





ΣΗΜΑΤΑ ΕΞΟΔΟΥ

ΕΞΟΔΟΣ Α - ΔΙΠΛΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ 13



ΕΞΟΔΟΣ Β – ΔΙΠΛΑ
ΑΠΟ ΤΟ ΚΥΛΙΚΕΙΟ

ΕΞΟΔΟΣ Γ – ΔΙΠΛΑ
ΑΠΟ ΤΟ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

ΕΞΟΔΟΣ Β'

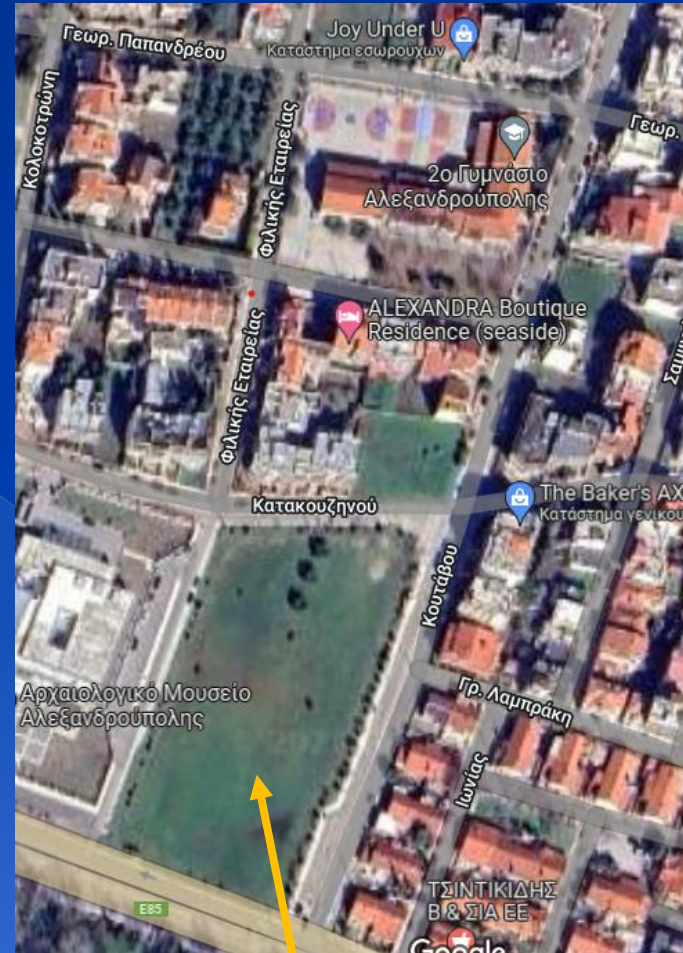
Αίθ. 12, 7, 6, 5, 4

ΕΞΟΔΟΣ Γ'

Αίθ. 10, 11, 9, 8

Μάθε τον χώρο συγκέντρωσης των μαθητών μετά τη λήξη του σεισμού.

Κάτοψη Χώρου Καταφυγής ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ



ΧΩΡΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΗΣ 2

- Ο πρώτος χώρος καταφυγής των μαθητών μετά τον σεισμό είναι ο χώρος πρωινής συγκέντρωσης (χώρος πετοσφαιρίσης). Τα τμήματα συγκεντρώνονται στο ίδιο σημείο, όπως και στην πρωινή συγκέντρωση. Μένουν στη θέση τους για την καταμέτρηση των μαθητών από τον καθηγητή.
- Σε περίπτωση που διαπιστωθεί ότι το προαύλιο δεν είναι ασφαλές, οι μαθητές μπορεί να χρειαστεί να μετακινηθούν στον δεύτερο χώρο καταφυγής, ο οποίος είναι το πάρκο δίπλα στο Αρχαιολογικό Μουσείο.

Εκδήλωση σεισμού στην σχολική αίθουσα.

- διατήρησε την ψυχραιμία σου,
- μείνε στο χώρο που είσαι,
- καλύψου κάτω από το θρανίο σου κρατώντας με το χέρι το πόδι του θρανιού.





Εκδήλωση σεισμού στον
διάδρομο του σχολείου, τις
σκάλες.



- * μείνε στον χώρο που είσαι,
- * απομακρύνσου από παράθυρα,
όψεις σχολικού κτιρίου, στύλους
ή καλώδια,
- * σκύψε και προστάτεψε το κεφάλι
και τον αυχένα με τα χέρια σου,
- * περίμενε να σταματήσει ο σεισμός.

Μετά τη λήξη του σεισμού...

Αν είσαι στη σχολική αίθουσα:

- ακολούθησε τις οδηγίες του εκπαιδευτικού.
- απομακρύνσου, περπατώντας γρήγορα με ηρεμία και τάξη προς την έξοδο που έχει οριστεί.

Αν είσαι σε διάδρομο – σκάλες:

- μην τρέξεις, κινήσου γρήγορα με ηρεμία και τάξη, μη χρησιμοποιήσεις το ασανσέρ.
- κατευθύνσου στην κοντινότερη έξοδο και στο σημείο συγκέντρωσης του τμήματός σου στην αυλή.

Αν είσαι στην αυλή:

- απόφυγε καλώδια, στύλους – απομακρύνσου από τις όψεις του σχολικού κτηρίου.
- κατευθύνσου στο σημείο συγκέντρωσης του τμήματός σου.

ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΣ: Ο ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΕΙΣΑΙ ΚΑΘΟΡΙΖΕΙ ΠΩΣ ΘΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΣ.

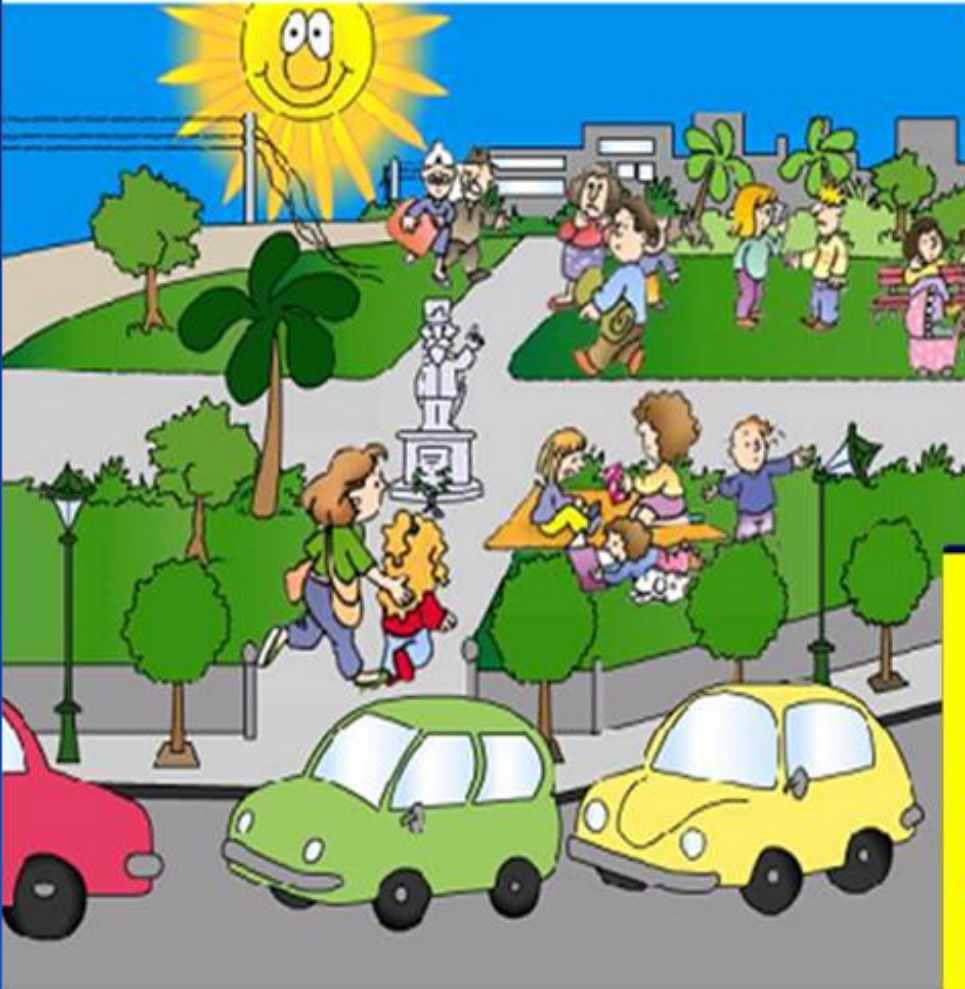


Η ΣΩΣΤΗ ΘΕΣΗ ΟΔΗΓΕΙ ΣΤΗΝ ΕΠΙΒΙΩΣΗ



ΔΕ ΒΓΑΙΝΕΙΣ ΣΤΑ ΜΠΑΛΚΟΝΙΑ ΟΥΤΕ ΠΛΗΣΙΑΖΕΙΣ ΤΖΑΜΑΡΙΕΣ





**Μετά το τέλος της σεισμικής δόνησης
Καταφεύγεις σε ελεύθερο χώρο,
αποφεύγεις τις άσκοπες μετακινήσεις
Και δεν χρησιμοποιείς χωρίς λόγο το
τηλεφώνό σου.**



Κάποιες φορές, μετά από ισχυρούς σεισμούς διαδίδονται φήμες.

ΜΗΝ ΤΙΣ ΠΙΣΤΕΥΕΙΣ .

Θυμήσου ωστόσο ότι θα ακολουθήσουν **ΜΕΤΑΣΕΙΣΜΟΙ.**



**ΦΟΒΑΜΑΙ ΑΚΟΜΗ ΣΟΦΙΑ.
ΘΑ ΞΑΝΑΓΙΝΕΙ ΣΕΙΣΜΟΣ;**

**ΜΗΝ ΑΝΗΣΥΧΕΙΣ ΚΑΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ
ΣΕΙΣΜΟΣ ΤΩΡΑ ΞΕΡΟΥΜΕ ΤΙ
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ.**



ΘΥΜΗΣΟΥ ΤΙΣ ΒΑΣΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ:

- «Μένω στον χώρο που βρίσκομαι,
- Σκύβω,
- Καλύπτομαι,
- Κρατιέμαι».

ΣΕΙΣΜΟΣ

Σ..Ε..Ι..Σ..Μ..Ο..Σ.....σημαίνει:

- ⊙ **Σ..ημαντικό φαινόμενο της φύσης,**
- ⊙ **Ε..πικινδυνότητας μεγάλης**
- ⊙ **Ι..κανός να προκαλέσει καταστροφές. ΑΛΛΑ με**
- ⊙ **Σ..ωστά μέτρα και ασκήσεις ετοιμότητας,**
- ⊙ **Μ..ετριάζω τις απώλειες σε ανθρώπινο δυναμικό στο ελάχιστο,**
- ⊙ **Ο..μαλοποιώ την κατάσταση,**
- ⊙ **Σ..ώζω ζωές**



**ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!**



2^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ