

ΜΑΘΗΤΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΤΟΥ ΕΕΕΕΚ & ΤΟΥ 2ΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ

ΓΙΑ ΤΗΝ 9Η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (30-9-22)

Ε.Ε.Ε.Ε.Κ & 2ο Γ/ΣΙΟ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ
ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΑΦΙΣΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ
9Η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2022

Όταν αθλούμαι:

Χτυπώ την παχυσαρκία και τα καρδιακά νοσήματα!

Βοηθώ την καλή λειτουργία της μνήμης και της προσοχής μου...

Αναπτύσσω νέα νευρικά κύτταρα και υγιή αιμοφόρα αγγεία!



Οι ωφέλειες της
καθημερινής άθλησης



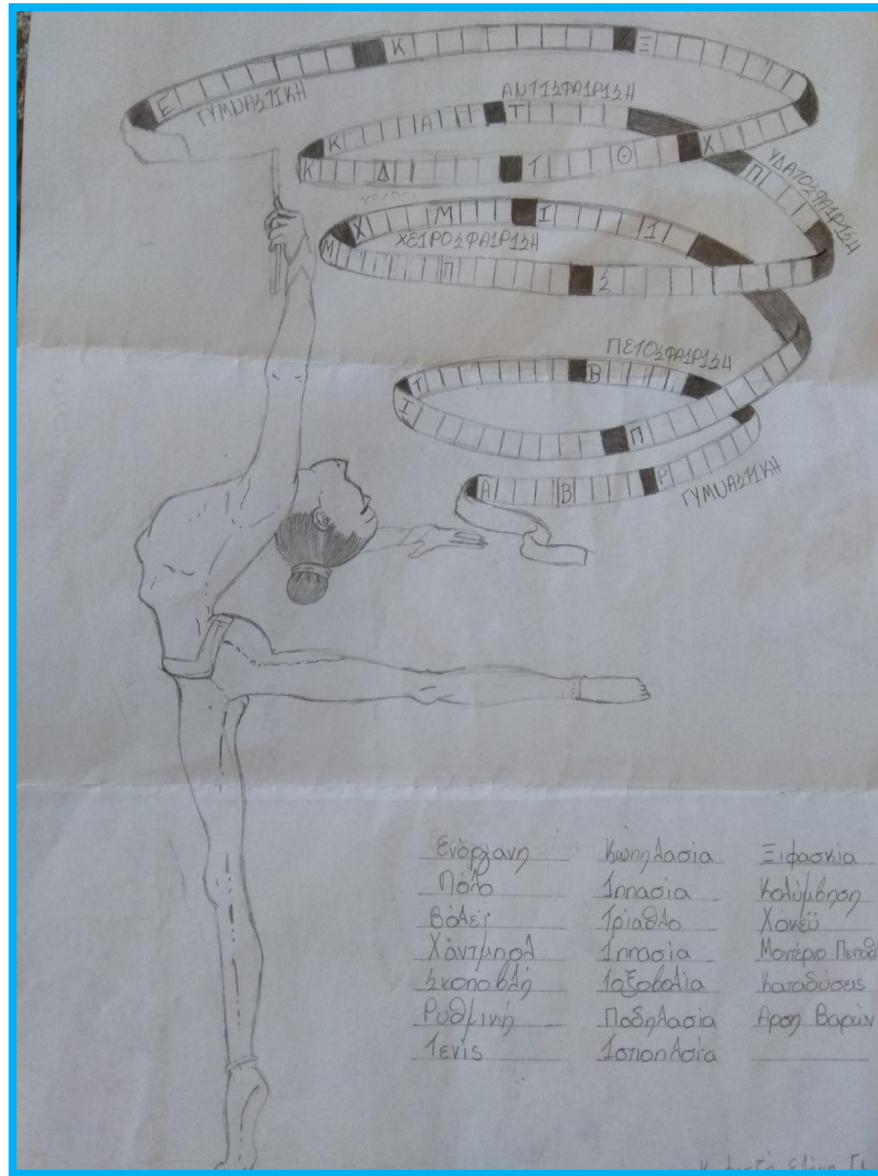
Γυμνάζομαι, καίω σωματικό λίπος, αποκτώ ωραίο σώμα!

Αθλούμαι, διασκεδάζω με τους φίλους μου, νοιώθω χαρούμενος!



Χάρη στην άθληση αρρωσταίνω πιο σπάνια!



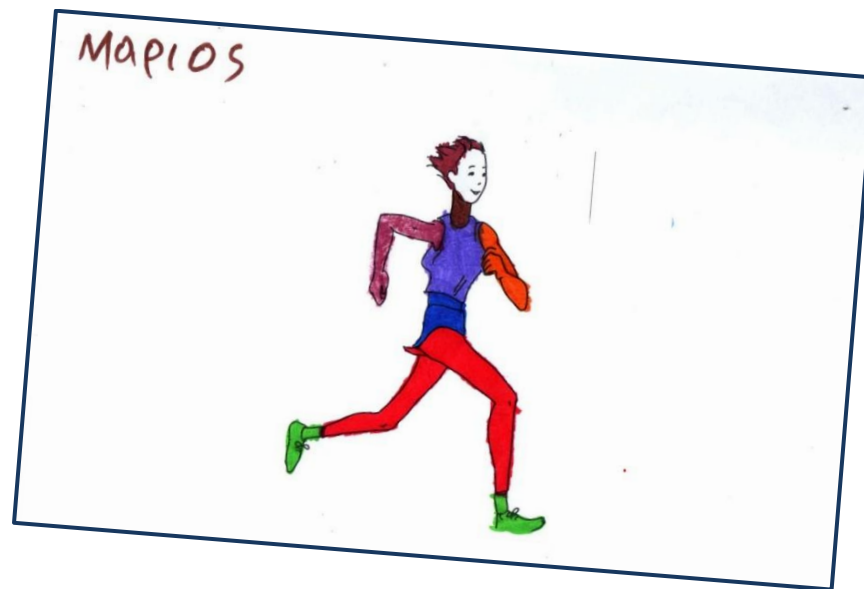


Σκίτσο της μαθήτριας Έλενας Καφετζή

(τμήμα Γ1 2^{ου} Γυμνασίου Αλεξ/πολης)

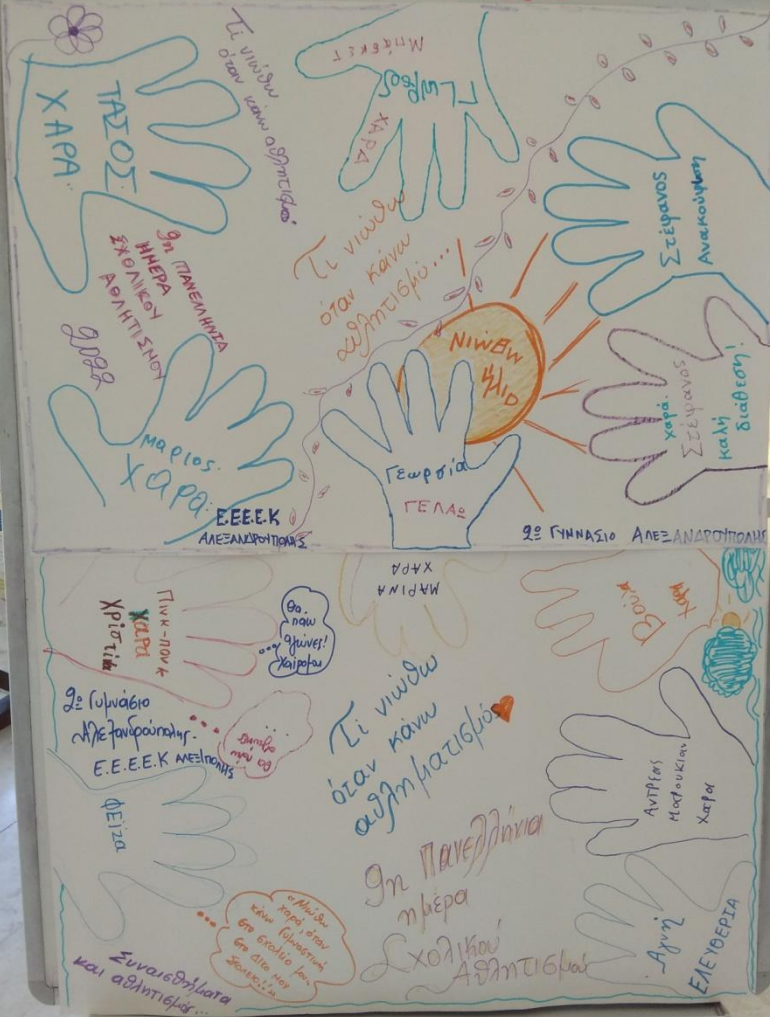
Χριστίνα Σούρα Τζινα







30-9-2022



Ευχαριστούμε τους συμμαθητές μας από το ΕΕΕΕΚ για τις στιγμές της συν-δημιουργίας, της παρέας και της συν-άθλησης! Και του χρόνου πάλι μαζί!

Οι μαθητές του 2ου Γ/σίου
Αλεξ/πολης