

## **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2019**

### **«ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΣΥΝΥΠΑΡΞΗ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ»**

#### **ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΒΡΟΥ**

##### Σύντομη απολογιστική περιγραφή των δράσεων του Κέντρου Πρόληψης

Στο πλαίσιο της συνεργασίας του Κέντρου Πρόληψης με το 2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Αλεξανδρούπολης και μετά από αίτημα της Διεύθυνσης και του Συλλόγου Διδασκόντων, πραγματοποιήθηκαν βιωματικές παρεμβάσεις στους μαθητές όλων των τμημάτων της Γ' τάξης με θέμα «Αλλαγές, επικοινωνία και συναισθηματικές σχέσεις στην εφηβεία».

Οι δράσεις ήταν ενταγμένες στο πρόγραμμα της «Θεματικής εβδομάδας» και επικεντρώθηκαν σε συζητήσεις για θέματα που σχετίζονται κυρίως με τη συναισθηματική ζωή των μαθητών καθώς και τις σχέσεις των δύο φύλων, στην ιδιαίτερη ηλικιακή φάση της εφηβείας.

Συντονιστές των δράσεων ήταν ο Στράτος Βραχιώλιας, Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος του Κέντρου Πρόληψης, η Ζωή Κασαπίδου, Ψυχολόγος, η Κρυσταλλένια Καλτσερά, Ψυχολόγος και η Θεανώ Τσελίδου, Κοινωνική Λειτουργός, Επιστημονικά Στελέχη του Κέντρου Πρόληψης.

Οι μαθητές συμμετείχαν με ενδιαφέρον, αντάλλαξαν απόψεις, συναισθήματα και εμπειρίες με διάθεση συνεργασίας και αλληλοκατανόησης.

#### **Η επιστημονική ομάδα του Κέντρου Πρόληψης**

#### **Συμμετοχή του Συμβουλευτικού Κέντρου στη θεματική εβδομάδα.**

Τα στελέχη του Συμβουλευτικού Κέντρου Υποστήριξης Γυναικών-Θυμάτων βίας του Δήμου Αλεξανδρούπολης, συμμετέχοντας για τρίτη συνεχόμενη χρονιά στο θεσμό της θεματικής εβδομάδας, είχαν τη χαρά να παρευρεθούν στις 13 και 15 Μαΐου 2019 στο 2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Αλεξανδρούπολης.

Συγκεκριμένα, οι μαθητές της πρώτης τάξης είχαν την ευκαιρία να κάνουν μία ισότιμη συζήτηση μεταξύ τους και με τα στελέχη, δουλεύοντας σε κύκλο, σχετικά με τη λειτουργία και τις παροχές του Συμβουλευτικού Κέντρου, τα ανθρώπινα δικαιώματα, καθώς και για το χτίσιμο των έμφυλων ταυτοτήτων, την ισότητα των φύλων, τα έμφυλα στερεότυπα και τη βία που ενδέχεται να απορρέει από αυτά. Οι μαθητές, δουλεύοντας σε ομάδες, ανέλυσαν μελέτες περίπτωσης παιδιών της ηλικίας τους, με αποτέλεσμα να ζυμωθούν με τις έννοιες των έμφυλων στερεοτύπων και της έμφυλης βίας. Παράλληλα, ευχάριστη έκπληξη αποτέλεσε η φαντασία, η δημιουργικότητα και το αυξημένο ενδιαφέρον των μαθητών.

Η εν λόγω δράση συγκαταλέγεται στο γενικότερο πλαίσιο ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της τοπικής κοινωνίας για το ζήτημα της έμφυλης βίας, καθώς και της πρόληψης του φαινομένου σε κεντρικό και τοπικό επίπεδο..

**Συντονιστές των δράσεων: Αρχοντία Κύρογλου, Ψυχολόγος και Χριστίνα Γκασίδου, Κοινωνική λειτουργός**

### **1<sup>η</sup> Τ.Ο.Μ.Υ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ**

Η 1η Τ.Ο.Μ.Υ. Αλεξανδρούπολης, στις 16/05/2019 επισκέφθηκε το 2ο Γυμνάσιο Αλεξανδρούπολης και υλοποίησε δράση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού, στο πλαίσιο Αγωγής Υγείας. Ειδικότερα, πραγματοποιήθηκε σε όλα τα τμήματα της Β' Γυμνασίου παρουσίαση με θέμα: "Είμαι έφηβος/η. Τι μου συμβαίνει;". Σκοπός της παρέμβασης ήταν η αναγνώριση, κατανόηση, αποδοχή και διαχείριση των σωματικών και ψυχολογικών αλλαγών που βιώνουν οι μαθητές/τριες κατά την εφηβική ηλικία. Οι μαθητές/τριες συμμετείχαν ενεργά, έθεσαν προβληματισμούς και απορίες και μοιράστηκαν συναισθήματα, εμπλουτίζοντας την παρουσίαση με ουσιαστικό διάλογο.

**Βέρτσοβα Άννα (παιδιάτρος), Λαφτσή Τάνια (κοινωνική λειτουργός), Κιοσσέ Λαμπρινή (νοσηλεύτρια)**

### **ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ**

Σχετικά με την ενημέρωση, στα πλαίσια της θεματικής εβδομάδας, που αφορά τις Πρώτες Βοήθειες αναπτύξαμε τα εξής θέματα:

- Ορισμός Πρώτων Βοηθειών
- Σειρά παροχής Πρώτων Βοηθειών
- Φαρμακείο
- Τραύματα-Π.Β εξωτερική αιμορραγία
- Π.Β ρινορραγία
- Πρόληψη λιποθυμίας-Π.Β λιποθυμίας
- Θέση ανάνηψης
- Π.Β πνιγμονής

**Μπαμπούλη Αλεξάνδρα , Παπάζογλου Ειρήνη**

**Νοσηλεύτριες-Εκπαιδευτριες Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Περιφ.Τμήμα Αλεξανδρούπολης**

## **ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ**

Στην διάρκεια της ενημερωτικής επίσκεψης με θέμα «Στοματική Υγεία», που πραγματοποιήθηκε στο 2ο Γυμνάσιο Αλεξ/πολης, στις 13 και 15 Μαΐου 2019 ενημερώθηκαν οι μαθητές της Α΄ Γυμνασίου. Οι μαθητές έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον και συμμετείχαν με ερωτήσεις και απόψεις πάνω στο θέμα της παρουσίας.

**Τσανίδου Ειρήνη** Ιατρός Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ  
**Κουβάτα Βαρβάρα** Επισκέπτρια Υγείας

### **ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**

Ο καθηγητής πληροφορικής Καλτσίδης Χρήστος, ως Πρεσβευτής της Ακαδημίας Ασφαλούς Διαδικτύου, συζήτησε με τους μαθητές της Β' και της Γ' τάξης για τους κινδύνους που κρύβουν οι διαδικτυακές γνωριμίες. Παρουσιάστηκαν παραδείγματα και αναζητήθηκαν τρόποι προστασίας και ανάπτυξης της κριτικής σκέψης σχετικά με το θέμα. Η συμμετοχή των μαθητών αναδεικνύει τον προβληματισμό τους και την ανάγκη για συνεχή ενημέρωση σχετικά με τον "κόσμο" του διαδικτύου.

**Με εκτίμηση,**  
**Καλτσίδης Χρήστος**

### **ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

Στο πλαίσιο της θεματικής εβδομάδας οι μαθητές τμημάτων της Γ' τάξης είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για την **Διατροφή και την σχέση της με το οικολογικό αποτύπωμα και τα Ανθρώπινα Δικαιώματα** από την Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Έβρου.

Στόχος της ενημέρωσης ήταν οι μαθητές να γνωρίσουν ότι η ποσότητα των φυσικών πόρων που απαιτούνται για να υποστηριχθούν οι υλικές ανάγκες ενός ατόμου καθορίζονται από τον τρόπο ζωής, τις συνήθειες και την τεχνολογία που χρησιμοποιεί και να αντιληφθούν ότι η χρήση τους μπορεί να διαφοροποιηθεί με κατάλληλη παιδεία και αλλαγή συμπεριφοράς.

Συζητήθηκαν προτάσεις και ιδέες για μια καταναλωτική συνείδηση πιο φιλική προς το περιβάλλον αλλά και την οικονομική ανάπτυξη της χώρας. Στο τέλος συζητήθηκε ο στόχος «Μηδενική πείνα» από τους 17 στόχους που θέτει η βιώσιμη ανάπτυξη.

Οι μαθητές παρακολούθησαν με ενδιαφέρον την ομιλία, συμμετείχαν με αναφορές στις δικές τους καταναλωτικές συνήθειες, διατύπωσαν απορίες και απόψεις και ανέφεραν ότι αρκετά από αυτά που ειπώθηκαν ήταν πρωτόγνωρα για αυτούς .

**Με εκτίμηση**

**Σοφία Τσιροπούλου**

**Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων Δ. Δ. Ε. Έβρου.**

## **ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ**

Αξιότιμε: Διευθυντή 2ου Γυμνασίου Αλεξανδρούπολης.

Τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών Αλεξανδρούπολης, εκφράζουμε τις θερμές μας ευχαριστίες για την άψογη συνεργασία και την εμπιστοσύνη σας στο έργο και τον σκοπό που υπηρετούμε

[...] Από το 2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Αλεξανδρούπολης, πραγματικά έχουμε τις καλύτερες εντυπώσεις, από την ευγενική υποδοχή των υπευθύνων στην άριστη αίθουσα με τον απαραίτητο εξοπλισμό και την άψογη διαδοχική εναλλαγή των τάξεων.

Εντυπωσιακό το ύφος και αξιοσημείωτο το ήθος των μαθητών που με τον σεβασμό τους λειτούργησε το όλο εγχείρημα ενημέρωσής τους στο κοινωνικό θέμα της Εθελοντικής προσφοράς Αίματος στην Ελλάδα, ώστε να έχουμε αυτάρκεια, σε όλα τα νοσοκομεία της χώρας, για όλους τους ασθενείς, με όσες μονάδες και ότι ομάδα Αίματος χρειάζονται.

Είμαστε ευγνώμονες, πιστεύουμε ότι σταθήκαμε αντάξιοι της εμπιστοσύνης σας.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση

για το Δ.Σ.

Κοντακίδης Αναστάσιος

Κωνσταντινίδης Λεωνίδα



## **ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΙΣΤΩΝ**

Μετά από πρόσκληση που μας έγινε από την διεύθυνση του 2ου Γυμνασίου, βρεθήκαμε ανάμεσα στους μικρούς μας φίλους για να τους ενημερώσουμε για έναν ευαίσθητο τομέα, την ασφαλή χρήση της μοτοσυκλέτας.

Η παρουσίαση αυτή περιείχε την σωστή οδηγική συμπεριφορά, την ανάλυση του εξοπλισμού του αναβάτη, καθώς επίσης και τον τρόπο με τον οποίο γίνεται η επιλογή του. Ο ενθουσιασμός των μαθητών πάρα πολύ μεγάλος και αυτό φάνηκε από την άψογη συμπεριφορά τους και από τις πολλές ερωτήσεις που έθεταν.

Ήταν μεγάλη μου τιμή να παραβρεθώ εκεί καθώς υπήρξα κι εγώ μαθητής του 2ου Γυμνασίου. Ευχαριστούμε θερμά για την πρόσκληση

**Με τιμή,  
Αναστάσιος Καραλιάς Εκπαιδευτής Ινστιτούτου Μοτοθέσις**

#### **ΤΜΗΜΑ ΤΡΟΧΑΙΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ**

Την Τετάρτη 15-05-2019 πραγματοποιήθηκε ομιλία με θέμα **"ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΗ ΑΓΩΓΗ - ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΟΧΑΙΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ"**, απευθυνόμενη στους μαθητές της Α΄ Γυμνασίου του 2ου Γυμνασίου Αλεξ/πολης. Στο πλαίσιο της εν λόγω ομιλίας, κατά την οποία χρησιμοποιήθηκε κατάλληλο οπτικοακουστικό υλικό, παρουσιάστηκαν ποσοτικά και ποιοτικά στατιστικά στοιχεία των τροχαίων ατυχημάτων τόσο σε τοπικό όσο και σε πανελλαδικό και ευρωπαϊκό επίπεδο. Επιπλέον, αναλύθηκαν οι παράγοντες και οι κύριες αιτίες πρόκλησης τροχαίων ατυχημάτων, καθώς και οι συνέπειες αυτών σε ατομικό και κοινωνικό επίπεδο. Τέλος, δόθηκαν οδηγίες ασφαλούς κυκλοφορίας πεζών και ποδηλατιστών και συστήθηκαν τρόποι πρόληψης των τροχαίων ατυχημάτων. Την ως άνω ομιλία παρακολούθησαν με μεγάλο ενδιαφέρον οι μαθητές, οι οποίοι διατύπωσαν εύστοχες ερωτήσεις που απαντήθηκαν στο πλαίσιο ανοιχτής συζήτησης. Το Τμήμα Τροχαίας Αλεξανδρούπολης παραμένει στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε συνδρομή στο πλαίσιο της καθ' ύλην αρμοδιότητάς μας.

**Με εκτίμηση,  
ΖΟΥΠΗΣ Αθανάσιος, Υπαστυνόμος Α΄**

#### **ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ**

Την Παρασκευή 17/5 υλοποιήθηκαν δράσεις κατά του σχολικού εκφοβισμού. Υπεύθυνες της δράσης αυτής ήταν οι κκ. **Κουτρούλα Ελένη και Σοφιανού Μαρία.**