

# Συνταγή παρασκευής σαπουνιών

- ❖ Διαλύουμε 50g καυστικής σόδας (NaOH) σε 150g νερό.
- ❖ Στη συνέχεια προσθέτουμε το παραπάνω διάλυμα σε 300g ελαιόλαδο, οπότε αρχίζει η σαπωνοποίηση.
- ❖ Αναδεύουμε με μίξερ χειρός για 20 περίπου λεπτά.
- ❖ Αν θέλουμε, σε αυτό το στάδιο μπορούμε να προσθέσουμε στο μείγμα **άρωμα<sup>1</sup> με τη μορφή αιθέριων ελαίων και ειδικό χρώμα<sup>2</sup> που χρησιμοποιούμε για σαπούνια.**
- ❖ Τέλος, βάζουμε το μείγμα σε καλούπια (π.χ σε φόρμες σιλικόνης ποικίλου σχήματος).

## ΧΡΟΝΟΣ ΩΡΙΜΑΣΗΣ ΤΩΝ ΣΑΠΟΥΝΙΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

- Ο χρόνος «ωρίμασης» των σαπουνιών κυμαίνεται από 4 ως 6 εβδομάδες.
- Ένα «φρέσκο» σαπούνι είναι ακατάλληλο για χρήση (λόγω της μη αποβολής του αλκαλικού χαρακτήρα του).
- Αναμειγνύουμε προσεκτικά σε αεριζόμενο χώρο τα υλικά φορώντας πλαστικά γάντια και κρατώντας το πρόσωπό μας μακριά από το δοχείο ανάμειξης. Έτσι προφυλασσόμαστε από αναθυμιάσεις ή πιθανά εγκαύματα που μπορεί να προκαλέσει η επαφή μας με την καυστική σόδα.

---

<sup>1</sup>Χαμομήλι, λεβάντα, βανίλια, κανέλα κ.ά.

<sup>2</sup>Χρώμα κόκκινο, πράσινο, μπλε< κακάο, κανέλα κ.ά.